

Нормальная половая жизнь благотворно действует на здоровье, работоспособность и долголетие человека, но при этом стоит подчеркнуть — основу личного счастья составляет СЕМЬЯ, созданная на глубокой взаимной привязанности и уважении супругов!



Наш адрес:

г. Кирсанов, ул. Площадь Революции д.1

Наш телефон:

8(47537)3-50-29

ТОГБУ «Центр по оказанию психолого-педагогических услуг

«Планета любви»

Служба постинтернатного сопровождения детей-сирот,
детей, оставшихся без попечения родителей

Нравственность и здоровье



Кирсанов 2015

Для каждого человека, как и для общества в целом, важно полноценное функционирование семьи, рождение здоровых детей.

Но важно еще до создания семьи знать о ранней гигиене добрачных половых отношений.

Раннее начало половой жизни неблагоприятно сказывается на потомстве. Браки, заключенные между юношами и девушками, еще не достигшими полной половой зрелости, нередко бывают бесплодными, а дети, рождающиеся у таких родителей, — слабыми.

Очень часто люди вступают в половую связь только потому, что не знают, как выразить словами свои чувства к человеку, который нравится и к которому они испытывают половое влечение.

Вот целый комплекс способов выразить любовь:

1. разговоры и внимание к интересам, мыслям, рассуждениям, понимание;
2. помощь в делах, на работе, в учебе;
3. сходить вместе в кафе, цирк, театр;
4. подарки, цветы;
5. проводить до дома;
6. забота во время болезни;
7. телефонные звонки;
8. письма;
9. сюрпризы (например, заказать песню по радио).



Целомудренное поведение - это пространство для личностного, духовного и профессионального роста человека.

Некоторые альтернативы сексуальной активности:

- учеба (помните, что вы способны получить образование, найти хорошую работу и делать карьеру, но всему этому нужно уделять много времени уже сейчас);



- спорт (активные занятия спортом укрепляют ваше здоровье и воспитывают волю, которая чрезвычайно полезна при вступлении во взрослую и профессиональную жизнь);

- самообразование (кроме предметов в учебном заведении есть масса интересной информации, которая повысит ваши знания в той

области, в которой вы хотите работать в будущем. Посещайте курсы, читайте книги и стройте планы);

- активный летний отдых (поездки в горы, альпинизм, походы, сплавы и т.д. – это не только незабываемые впечатления, но и полезный опыт пребывания на природе и воспитания характера);

- творчество (никогда не поздно начать рисовать, танцевать, играть на музыкальных инструментах, писать песни, рассказы, заниматься фотографией)

Все выше перечисленное – внешние атрибуты молодежной культуры ответственного и перспективного образа жизни.

Воздержание от сексуальных отношений до брака – это своего рода защита, которая помогает избежать стресса от боязни заболеть или забеременеть, трагедий несчастной любви и потери самоуважения!!!