



В МИРЕ СПОРТА

То, что Кирсановская детская юношеская спортивная школа является кузницей результативных стрелков — общеизвестный факт. Как и то, что она который год подряд становится местом проведения областного первенства по пулевой стрельбе из пневматической винтовки. Восьмого апреля здесь состоялся очередной турнир, участниками которого стали спортсмены Тамбова, Мичуринска, Рассказово и Кирсанова.

Всего в соревнованиях принимали участие три команды из Тамбова, две из Мичуринска, две из Кирсанова, две из Рассказово. В общем количестве — более 60 человек. В каждой сборной по три мальчика и три девочки, отдельно выступали участники в личном зачёте.

Команды прибыли с са-

■ СТРЕЛЬБА

Лидировали мичуринцы

мого утра. А в спортивной школе уже давно всё готово к проведению соревнований. Необходимая организационная работа проведена заранее. И в назначенный час здесь проходит торжественное открытие. Под звуки марша команды входят в зал, каждый держит табличку с названием своего города, честь которого они защищают в этот день на областных соревнованиях по пулевой стрельбе. С приветственным словом к участникам обращается и. о. директора ДЮСШ А. Е. Видяпин.

— Сегодня мы проводим областной турнир, посвящённый важной дате в жизни нашего народа — Дню Победы. Многие из вас уже становились не раз участниками подобного турнира. И я уверен, что все сегодня смогут выполнить второй максимальный взрослый разряд. Хочу вас поздравить с сегодняшним спортивным праздником и пожелать успехов.

После поднятия Флага под звук Гимна Российской Федерации соревнования объявлены открытыми. Без промедления первые смены приступают к выполнению упражнения ВП-II. И стоит отметить его сложность. Участники стреляют из пневматической винтовки из поло-



В конкурентной борьбе

жения стоя, а вес её составляет почти три килограмма. Каждый участник производит 20 выстрелов. Воля к победе, предельная собранность и концентрация внимания, правильное дыхание, смелость, настойчивость, выдержка — вот далеко не полный список тех качеств, которые вырабатывает у спортсмена стрелковый спорт. И только со стороны может показаться, что спортсмену легко удаётся справиться с поставленной задачей. На самом же деле, чтобы достигнуть хороших результатов, нужно и необходимой тактикой ведения стрельбы обладать, уметь сохранять максимальную неподвижность позы, точ-

но управлять оружием и вести конкурентную борьбу, подавляя волнение только собственной волей.

Подтверждают это тренер по пулевой стрельбе А. Е. Видяпин и сами спортсмены — члены команды детской юношеской спортивной школы Кирсанова:

— Такие соревнования и стрельба из винтовки, — это показатель умения управлять своими мыслями, действиями, движениями, — говорит Валерия Полянская. — Умение одержать победу над собой в сложной обстановке в конечном счёте определяет и спортивное мастерство в стрельбе из пневматической винтовки.

И её мнение является бесспорным. Потому что Валерия — не просто постоянная участница многочисленных соревнований, она — настоящий мастер, неоднократно показывающий высокие результаты в условиях острой конкурентной борьбы. Сегодня В. Полянская учится в ТГТУ, но продолжает заниматься в ДЮСШ г. Кирсанова. Кстати, она подтвердила своё мастерство и в этот раз, став абсолютным победителем соревнований, одержав победу со счётом 176 очков.

В течение всего дня команды боролись за звание сильнейших. В этот раз кирсановская команда стрелков, которая станови-

лась много раз подряд победителем соревнований, хоть и показала высокое мастерство, тем не менее уступила лидерство. Победителем областного турнира по пулевой стрельбе из пневматической винтовки стала команда из Мичуринска (школа № 7), второе место также у команды из Мичуринска (школа № 17). И на третьем месте — кирсановская команда ДЮСШ.

В торжественной обстановке победителям и призёрам соревнований вручены кубки, медали за первое, второе и третье места, почетные грамоты и мягкие игрушки. Но, несмотря на результаты, все участники остались довольны состоявшимися соревнованиями, которые прошли в доброй, дружеской атмосфере. Отметим это и гости из соседних городов, которые уже не первый год приезжают на соревнования в Кирсанов.

Высокая организация и гостеприимство хозяев турнира, слаженная работа судейской бригады (М. С. Толкачёва, Т. М. Юдина, О. А. Лазарева) — всё это не осталось незамеченным. В свою очередь А. Е. Видяпин благодарит постоянных спонсоров соревнований: Е. В. Перегудову (магазин "Каприз"), Е. М. Дунаеву (магазин "Игрушки") и В. А. Семенихина (магазин "Меркурий").

Елена БАРАНОВА.

Фото автора.

■ СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК

Быстрее! Выше! Сильнее!

Стало традиционным для центра "Планета любви" проведение особенно значимых праздников, не стал исключением и Международный день здоровья, который состоялся седьмого апреля на базе нашего учреждения. Подготовила этот праздник инструктор по физической культуре Е. Ю. Наумова.

В начале мероприятия всех участников поздравила заместитель директора Г. А. Пустотина, затем внимание родителей был представлен лекторий на

тему: "Симптомы гиперактивности у ребёнка, коррекция, рекомендации для взрослых", который провела педагог-психолог О. Н. Брыксина. Она рассказала присутствующим о причинах развития СДВГ (стойкое поведенческое расстройство с дебютом в детском возрасте, проявляющееся импульсивностью, трудной управляемостью, снижением концентрации внимания и рядом других симптомов), классификации СДВГ. Ольга Николаевна подробно познакоми-

ла родителей с информацией о критериях и лечении СДВГ. Также слушатели получили буклет о гиперактивности детей.

В это же время для детей младшего возраста было проведено спортивное мероприятие "Мы сильные! Мы ловкие! Мы смелые!", которое провела Е. Ю. Наумова, а помогли ей волонтеры — студенты Кирсановского аграрно-промышленного колледжа, где ребята, вместе с волонтерами танцевали, участвовали в весёлых эстафетах,



разгадывали загадки и получили советы по здоровому образу жизни.

А для подростков был подготовлен спортивный

праздник "Игры доброй воли", который провели специалисты центра Е. С. Семишкина и С. П. Ермошина. В начале мероприятия

ребята поделились на две команды, выбрали капитанов и весело произнесли торжественную клятву, где обещали соблюдать все правила и олимпийский девиз: "Быстрее! Выше! Сильнее!". Затем была разминка, а после этого наступили настоящие захватывающие соревнования, где участники прыгали, бегали и перетягивали канат. Очень весело прошло состязание по спортивным песням. В финале команды получили благодарственные письма за участие в спортивном празднике.

В. ШАТАЛИНА, специалист по связям с общественностью центра "Планета любви".