



■ СКАЖИТЕ, БАТЮШКА

Одиночество. Как бороться с этим душевым недугом

Одиночество и отчуждение в современном мире являются двумя проблемами, с которыми сталкивается всё человечество. Это тяжёлое душевное состояние, оно не знает ни границ, ни социального положения, ни возрастных рамок. По статистике одна третья всех россиян живёт одиноко. Как бороться с этой проблемой, как помочь человеку почувствовать себя нужным и любимым, поговорим с настоятелем Покровского храма районного поселка Мучкапский священником Андреем Саврасовым.

— В современном обществе, невозможно быть одиноким. Человек всегда находится среди людей. Но тем не менее многие могут сказать, что они одиноки. Как вы думаете, с чем это связано?

— В современном мире одиночество разделяется на физическое и духовное. Физическое одиночество можем наблюдать, когда человек по каким-либо причинам остаётся один. Это может быть старый человек, оставшийся без семьи, или после развода живут по одному. Такие люди впадают в уныние и страдают от недостатка общения.

Духовное одиночество возникает от утраченного

общения с Богом, и оно намного страшнее физического. Тогда он пытается заполнить атмосферу вокруг себя посредством, например, непрерывно работающего телевизора. На самом же деле одиночество духовное сопровождается отсутствием молитвы. Если человек постоянно общается с Богом, то он никогда не будет испытывать одиночества. В качестве примера можно привести монахов. Когда мирской человек уходит в монашество, он не ищет братию, чтобы общаться, а, в первую очередь, ищет Бога через молитву. Как преподобный Серафим Саровский искал уединение. Уйдя в лес, он жил одиноко, но он не

был одиноким, а был в полном общении с Богом, со святыми угодниками.

Поэтому одиночество — это сложное понятие. Один ты или не один в этом мире?

— Многие люди, рассказывают, когда прихожу в храм Божий, то не ощущаю себя одиноким. Почему так бывает?

— В храме мы ощущаем любовь Божию. Что собой представляет храм? Обычное каменное, бетонное или деревянное строение. Если бы там не было Духа Святого и присутствия Бога, нам бы там было неуютно, и мы бы там не собирались для молитвы. Бог есть истинная любовь. Вот за этой любовью мы и идём в храм, почерпнуть её. В тот или иной момент, рано или поздно каждого из нас обязательно касается благодать Божия, поэтому мы и ходим в храм. Там одиночество отсутствует. Поэтому там много людей, потерявших своих близких. Они приходят в храм, молятся за них и даже

ощущают духовную связь со своими родственниками, которых они проводили в вечную жизнь. Как мы с вами знаем, что у Бога нет мёртвых, у Него все живы, а Церковь объединяет нас с ними.

— В наше время часто встречаешься и с тем, что человек специально остаётся одиноким для того, чтобы лучше, как ему кажется, устроить свою жизнь. Это можно назвать эгоизмом?

— У людей, которые живут без веры и без Бога, наверное, срабатывает эгоизм, потому что такой человек привыкает жить для себя. А это семья, жена, дети, которых надо содержать. Но тогда такой человек и не познает семейных радостей, которых очень много. Поэтому обязательно надо заводить семью, и этим ограждать себя от одиночества.

Если такая ситуация произошла у верующего человека, как говорят, не сложилось с семьей, то он ищет себя в Боге, как многие молодые люди и дела-

ют. Они либо полностью посвящают себя Господу, принимая монашество, либо просто находятся при храме. А живя с Богом, одиноким быть невозможно.

— А можно ли смириться с одиночеством?

— Я думаю, не надо смиряться с одиночеством. Потому что одиночество — своего рода уныние и отчаяние, а это грех. Мы обязательно должны себя в чём-то искать. Господь нам всем дал таланты, которые мы должны приумножать. Если суж-

дено жить одному, без семьи, то надо как-то проявлять себя, быть ближе к обществу. Если ты верующий человек, то вообще появляется море возможностей применить свой талант в делании добрых дел.

В трудах святых отцов можно найти ответы на любые вопросы, в том числе, как уйти от одиночества, как не отчаиваться, как найти Бога и Его любовь. В этом может помочь постоянное чтение Иисусовой молитвы. И тогда всё будет у нас получаться, а уныние и отчаяние от нас отойдут.

Всегда радуйтесь и не престанно молитесь! — наставлял христиан апостол. По многим толкованиям непрерывная молитва — это постоянное памятование о Боге. Всегда помните о Боге, и в вашем сердце загорится надежда.

■ КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Епископ Уваровский и Кирсановский Игнатий в числе иерархов Русской Православной Церкви сослужил Святейшему Патриарху Московскому и всея Руси Кириллу в седьмую годовщину его интронизации. Божественная литургия в этот день была совершена в кафедральном соборном Храме Христа Спасителя в Москве.

2 февраля в Зале церковных соборов кафедрального соборного Храма Христа Спасителя в Москве начал работу Освящённый Архиерейский Собор Русской Православной Церкви, в работе которого принял участие и епископ Уваровский и Кирсановский Игнатий.

Пресс-служба Уваровской епархии. www.uvar-eparhia.ru

Рождественская встреча

Уже стало традиционным проведение Рождественских встреч в Кирсановском центре по оказанию психолого-педагогических услуг "Планета любви". Не стал исключением и наступивший 2016 год. Так, в четверг, 14 января, для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) было проведено мероприятие, посвящённое православному празднику — Рождеству Христову. Перед зрителями выступили ребята из воскресной школы Архиепископского подворья Тихвин-

ского храма г. Кирсанова Уваровской епархии. Они исполнили песни и показали мини-спектакль.

Далее предоставили слово наставнику и другу центра, руководителю молодёжного отдела Уваровской епархии священнику Антонию Лукошину, который поздравил присутствующих с Рождеством Христовым и подарил каждому ребёнку освящённую иконку. Затем праздничную программу продолжили конкурсы, весёлые старты и эстафеты.

Эта встреча надолго запомнится и останется в сердцах детей и их родителей. Коллектив центра благодарит отца Антония, иерея, клирика храма Тихвинской иконы Божией Матери, и руководителей воскресной школы О. В. Серяпину и С. А. Макееву за внимание и заботу о детях, посещающих центр.

В. ШАТАЛИНА,
специалист по связям с общественностью центра "Планета любви".



Подарок от отца Антония