

Часто говорят, что:

- Наркотик делает человека свободным.

Факт - наркоманы абсолютно свободны от всех радостей жизни.

- Наркотики бывают «всерьез» и «не всерьёз» - всегда можно отказаться.

Факт – отказаться можно только один раз – первый

- Наркотики как приключенческий роман избавляют от обыденностей жизни.

Факт - это совершенно верно, но, к сожалению, часто вместе с жизнью.

- Наркотики помогают решать жизненные проблемы.

Факт – Вряд ли можно назвать решением подход «Чего не вижу, того нет», а именно так и относятся к жизни наркоманы.

Наверняка ты многое уже знаешь о наркотиках. Возможно, кто-то из твоих друзей или знакомых пробовал их или знаком с теми, кто пробовал.

Рассказы о впечатлениях от приема наркотиков могут быть самыми разными, всё зависит от человека и ситуации.

Знай, что часто человек, рискнувший попробовать наркотики сделал это не от большого ума, часто от нехватки силы воли. И восторженные восклицания окружающих служат ему оправданием собственной глупости.

Кроме того, наркотики – товар, и товар очень дорогой, а, как известно, реклама – двигатель торговли.

Возможно ты слышал от кого-то, что наркотики бывают «легкие» и «тяжёлые». Между рогаткой и револьвером громадная разница, но убить можно и из того, и из другого, главное прицелиться. Наркотик бьет без промаха.

Учиться все-таки лучше не на своих ошибках.

ЧТО наркотик может сделать с тобой? Он может уничтожить твою душу... Он может уничтожить твоё тело... Он может лишить тебя свободы

ЕСЛИ тебе этого недостаточно, то:

- наркотик влияет на психику;

- твои чувства и мысли уже не принадлежат тебе;

- твой разум засыпает, слабеет воля;

- в школе – тебе больше не добиться успеха, изменяются цели, мысли;

- в твоём окружении - многие друзья перестают понимать тебя, они растут, а ты нет;

- настоящие чувства не для тебя; наркотик сделает тебя зависимым;

- вся твоя жизнь будет посвящена ему – ты можешь превратиться в раба;

- ты становишься уязвимым для многих болезней – сил на защиту не остаётся;

- вряд ли кто-то выберет тебя, ведь никому не нужен молодой старик; рано или поздно тебе самому станет никто не нужен;

- хроническая нехватка денег плюс разрушение воли;

- передозировка – часто ее последствия неминуемая гибель;

- окружение наркомана – сплошной криминал, убийство наркомана – обыденный случай;

- часто жить становится настолько «хорошо», что больше и не хочется.

Ты можешь получить от наркотика массу ощущений и переживаний - что бы ни было в начале, в конце концов наркотик всё равно обманет тебя. Стоит ли доверять ему?

Проще отказаться один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

**Памятка подготовлена  
педагогом-психологом  
Центра по оказанию психолого-педагогических  
услуг «Планета любви»  
Суторминой Светланой Петровной  
Адрес: г.Кирсанов, ул. пл. Революции, д.1**

**ТОГБУ «Центр по оказанию  
психолого-педагогических услуг  
«Планета любви»**

## **«Не будь зависим»**

**Консультацию по всем  
интересующим вопросам Вы можете получить по  
тел.: 3-50-29**

**Е-mail:  
Shcola-int@yandex.ru**



**Памятка для подростка  
г. Кирсанов 2013 г.**